

FACYDE Organiza el curso "Estiramientos para las Artes Escénicas"

Written by Administrator

Monday, 11 November 2013 00:00



FACYDE (Federación de Asociaciones de Coros y Danzas de España) organizaba en Ciudad Real, el curso de "Estiramientos para la Artes Escénicas" al que asistieron componentes del Grupo de Coros y Danzas de Cieza

La ponente, D^a Inmaculada Bernal Vicente, expuso de forma clara y práctica los principios y rutinas de la técnica del estiramiento, a fin de proporcionar al alumno los conocimientos necesarios para incorporarla en los antes y después de la realización del baile, para aumentar el rendimiento y prevenir lesiones.

El Curso se celebró el pasado 9 de noviembre, en los Salones del Hotel Guadina de Ciudad Real, dentro de la programación anual de actividades de FACYDE, y asistieron unas 40 personas, en representación de 13 asociaciones. Por parte del Grupo de Coros y Danzas de Cieza, asistían Juana Ortega y M^a Francisca Alba, componentes del cuerpo de baile y monitoras de la Escuela Municipal de Folklore.